

MARINA HOLIDAY Hotel & SPA 4* Balestrate (PA)



Benessere di Coppia



2 Giorni / 1 Notte: € 170,00 p.p.

La quota comprende:

**Sistemazione in camera Doppia/Matrimoniale Classic in Camera e Colazione
Massaggio di Coppia Relax Total Body da 50'**

1 Percorso Benessere "Acqua Journey" presso la SPA (90 minuti):

**Piscina interna riscaldata con cascate, vasca idromassaggio, Hamman, sauna finlandese,
docce emozionali, percorso Kneipp / Kit di Cortesia incluso (telo e ciabattine)**

Sconto del 10% per Acquisto Trattamenti SPA

Aperitivo servito in Terrazza Panoramica Vista Mare

Riduzioni & Supplementi

Infant 0/2 anni n.c.: **Gratis (letto coi genitori), pasti al consumo**

Riduzione 3°/4° letto: -20%

Supplemento Doppia Uso Singola: +100%

Riduzione Massaggio Relax (da 30'): -€ 30,00 sul totale camera

Supplemento mezza pensione, bevande escluse (3 portate): € 35 p.p.

Supplemento Camera a notte:

COMFORT: € 20 / SUPERIOR SEA VIEW: € 50 / JUNIOR SUITE: € 90 / ROMANTIC SUITE: € 180 / SUITE ROOF TOP: € 265

Acqua Journey 90 minuti:

Hamman: E' un bagno umido utile a migliorare l'aspetto fisico attraverso la perdita di tossine, ottenuta con la vasodilatazione. Purifica e libera dallo stress combattendo le tensioni quotidiane, tonicità e rilassatezza saranno il risultato finale. **Idromassaggio:** Le proprietà purificanti e rigeneranti dell'acqua sono assai note fin dai tempi più antichi, gli egizi per esempio, la usavano per risanare lo spirito. L'idroterapia stimola la forza vitale, rafforza l'equilibrio psicofisico e combatte lo stress. I sali minerali disciolti nell'acqua hanno un'azione defaticante. **Doccia Emozionale:** E' un momento magico che libera la mente e riunisce i 5 sensi, per mezzo di colori, odori e suoni che coccolandovi infonderanno al contempo una carica vitale. **Percorso Kneipp:** Gli improvvisi e costanti spruzzi d'acqua caldo-fredda del circuito "ruota Kneipp" attraverso lo scambio termico attivano il sistema immunitario e circolatorio. **Sauna Finlandese:** Praticata già nel 1100 la sauna finlandese viene effettuata in ambienti appositamente predisposti, nei quali la temperatura viene portata a circa 60° C. Dopo questo primo "bagno" d'aria secca, si continua con il vapore surriscaldato ottenuto gettando acqua su pietre roventi. Saturando così l'ambiente di umidità si favorisce un'abbondante sudorazione che Vi consentirà di espellere molte tossine. Seguirà una doccia fredda per tonificare tutto il corpo. **Piscina Riscaldata con Cascate:** Ricavata da una roccia con cascate d'acqua, regala piacevoli sensazioni di immergersi in un caldo abbraccio a temperatura costante, fissata tra i 30 e i 32 gradi. È dotata anche di idromassaggio per garantire ore di benessere agli ospiti Monoi.

Validità:

14/03 - 31/10/26 (escluso Agosto, Ponti & Festività)

Info e prenotazioni nelle migliori Agenzie di Viaggio